

Conférence pour les collégiens

Savoir se présenter

CV / Lettre de motivation / Entretien

Association de parents d'élèves
de l'enseignement libre



Samedi 21 septembre 2024

Des parents, professionnels des ressources humaines,
vous transmettent leur expérience :

Isabelle COURTOIS-FARAUT

Laurent CHEVREAU

Nathalie NOBYN

1

Une conférence :

Comment doit être :

- Le CV,
- La lettre de motivation
- L'entretien

Exercice pratique

2

Des ateliers individuels

Vous apporter une méthodologie pour candidater :



à un stage, un emploi...
sur Parcoursup

PHASE PRÉALABLE : EXPLORER SES EXPÉRIENCES, TALENTS, ENVIES

Mes expériences passées
et actuelles : ce que je sais faire / ce
que j'aime faire / là où je suis
performant
(exemples : stages, jobs, bénévolat, sport,
musique...)

Le(s) métier(s)
qui m'attirent

Les études
que j'aimerais
faire

PUIS L'EXPLIQUER FORMELLEMENT

A L'ÉCRIT

CV

Lettre motivation



A L'ORAL

les entretiens de recrutement

Construire un CV efficace et pertinent

Outil de communication

Objectifs d'un CV :

- **Montrer qui vous êtes**
- **Refléter votre parcours, vos réalisations**
- **Vous démarquer**
- **Démontrer que vous correspondez au profil recherché**

Plusieurs zones

Vos données personnelles

Votre parcours scolaire

Vos expériences professionnelles

Vos langues / langages

Vos centres d'intérêt

Soyez concis et précis

Mettez une photo récente et souriante

Forme ne nuit pas le fond

Orientez votre CV

Pesez vos mots

Support pour échanger

Léon DUPONT

Recherche de stage d'observation de 3^{ème} en entreprise
du 16 au 20 décembre 2024



📍 33 avenue de la République 92120 MONTROUGE

☎ +33 6 71 19 69 88

✉ leon.dupont@outlook.fr



OBJECTIF

Très intéressé par les sciences, je souhaiterais pouvoir effectuer ce stage dans une entreprise dans le **domaine technique et industriel** pour découvrir et comprendre son fonctionnement.



COMPETENCES

LV1: Anglais (niveau A2) / Séjours linguistiques

LV2: Allemand (niveau A2) / Projet d'immersion de 3 semaines en 2025

Diplômé ASSR1 (2023)

Programmation en scratch



FORMATION

- 2021 – 2024: Collège Institution Sainte-Marie (Antony)
Classe de 3^{ème} **bilangue anglais – allemand**, option latine
Matières préférées: sciences physiques / chimie, mathématiques

Participation aux concours de Mathématiques:
Concours national de mathématiques Kangourou en 2022 et 2023
Olympiades de mathématiques en 2024



EXPERIENCES

- 2023 -2204: **Bénévole** au festival BD « BDM 33 » de Montalivet (33) en 2023 et 2024: installation des stands, accueil du public, vente et animation de l'événement
- 2021 – 2023: **Volontaire** ADJUTU'S au collège (animation du foyer des élèves, accompagnement de la visite de l'établissement pour les nouveaux élèves...)



LOISIRS

- Escrime – fleuret homme M15 – **7 ans de pratique**
5h d'entraînement par semaine
3^{ème} au classement départemental du 92 en 2024
½ finaliste de fête des jeunes en 2024 (niveau national)
- Lecture de BD et de mangas
- Jeux Vidéo
- Voyages (Autriche, Japon, Espagne, Italie)

Les plateformes de création de CV



Canva permet la création de son CV à partir de modèles divers et variés



Microsoft Word permet de réaliser son CV sur la base d'un modèle pré enregistré



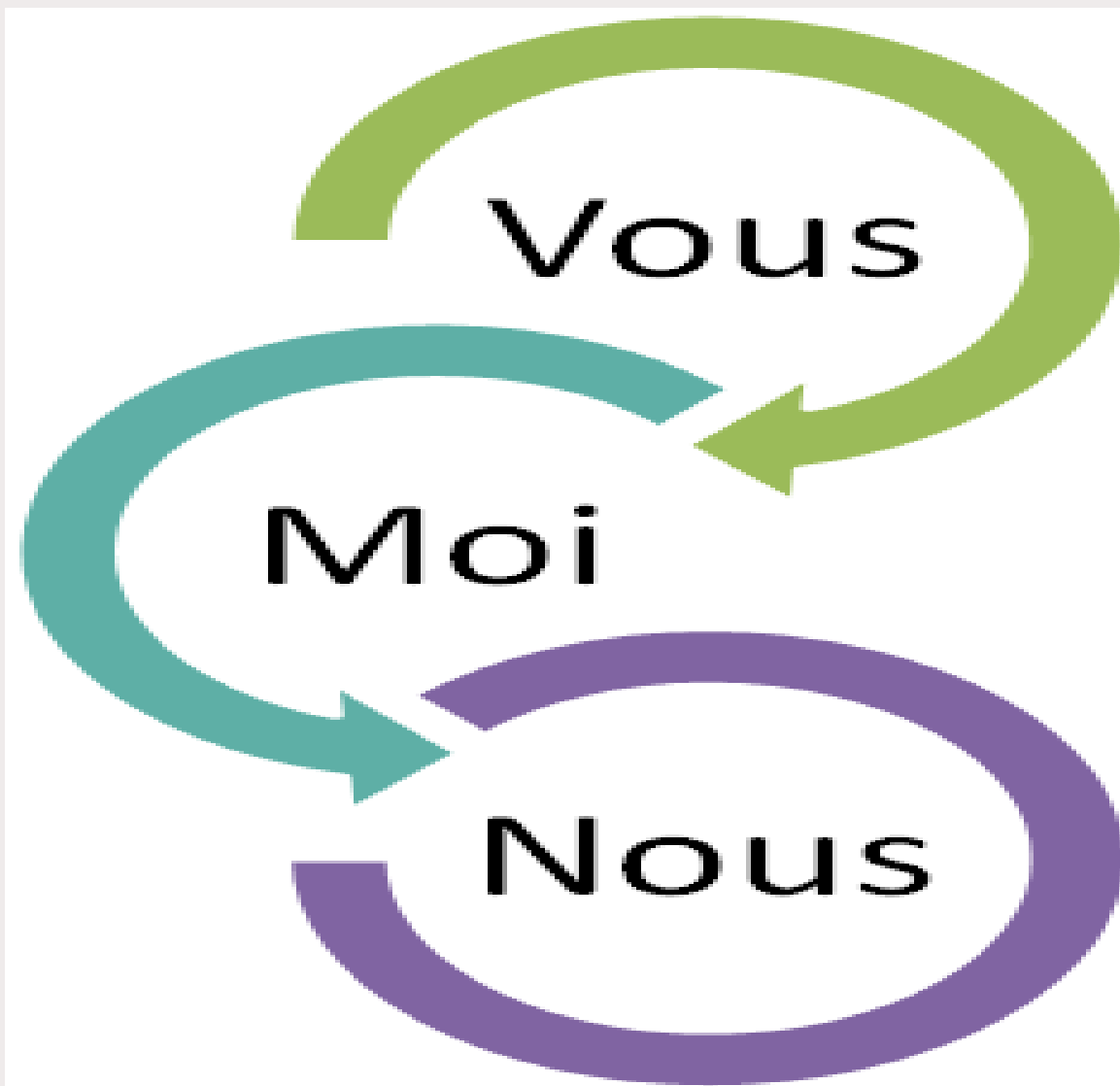
CV Designr permet de générer rapidement un CV en remplissant les champs demandés



monCVparfait permet de remplir par étape les différents champs du CV avec des exemples pré-rédigés (idéal pour les débutants et non-francophones)

La lettre de motivation

- **Soulignez certains aspects de votre candidature**
- **Montrez votre connaissance de l'entreprise**
- **Démontrez votre motivation**
- **Démontrez votre capacité de rédaction et votre esprit de synthèse**
- **Apportez des informations complémentaires au CV**



- **1 page max.**
- **Faites un plan**
- **0 faute d'orthographe**
- **Vocabulaire soutenu, syntaxe irréprochable**
- **Phrases courtes à la forme affirmative**
- **Ecrivez au présent**
- **Utilisez vos mots**
- **Respectez les formes de politesse (dont la signature)**
- **Spécifiez le nom de votre école.**

[NOM ET PRÉNOM DU STAGIAIRE]
[ADRESSE POSTALE DU STAGIAIRE]
[N° DE TÉLÉPHONE / MAIL DU STAGIAIRE]

[NOM DU RESPONSABLE]
[ADRESSE DE L'ENTREPRISE]
[CODE POSTAL / VILLE]

Fait à [LIEU], le [DATE]

Objet : candidature pour un stage d'observation en entreprise

Madame, Monsieur,

Dans le cadre de mon stage d'observation de classe de troisième, je cherche à découvrir plus concrètement le monde de [PRÉCISER] et votre entreprise, [NOM], semble être une référence dans ce domaine ! Pouvoir observer votre travail au quotidien pendant ces [NOMBRE DE JOURS] jours serait pour moi l'opportunité de découvrir le métier de [PRÉCISER LE POSTE] qui m'intéresse depuis déjà plusieurs années.

En effet, j'ai depuis toujours un attrait pour [DOMAINE] et [DOMAINE], c'est pourquoi j'ai décidé d'orienter mon parcours scolaire en ce sens et aimerais intégrer [FORMATION] dès l'année prochaine. Réaliser ce stage d'observation auprès de votre équipe me permettrait de confirmer mon choix d'orientation.

J'ai eu la chance de découvrir votre entreprise [PRÉCISER LE CONTEXTE] il y a [PRÉCISER] et la dynamique de votre équipe ainsi que la qualité de vos prestations ont motivé mon envie de découvrir de plus près le cœur de votre activité. Sérieux(se), organisé(e) et toujours curieux(se), je serais heureux(se) de pouvoir intégrer votre équipe sur la période du [DATE DEBUT] au [DATE FIN].

En espérant avoir un retour positif de votre part, je serais ravi(e) de pouvoir vous expliquer plus en détails mes motivations à l'occasion d'un éventuel rendez-vous.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes respectueuses salutations,

[NOM, PRÉNOM ET SIGNATURE DU CANDIDAT]

L'entretien

Convaincre le recruteur

Sur le fond

Expliquer / Argumenter

Qui je suis / ce que je sais faire / ce que j'aime faire
Mes projets
Ce que je peux apporter

La posture idéale

Etre affirmé : maintenir ses positions
mais **pas rigide** ou péremptoire
La sincérité

- **Points de vigilance** : être cohérent (ne pas se contredire) avec le CV et la lettre de mission ; Demander à reformuler si une question n'est pas comprise ; oser dire "je ne sais pas"

Convaincre le recruteur

Sur la forme



Démontrer que l'on sait se comporter selon les codes sociaux

Règles de politesse

Bonjour / au revoir ; **souriant** ; parler calmement / phrases courtes et positives; bien articuler ; ne pas couper la parole

Regarder le recruteur quand je lui parle

Langage

Dress code

Neutre mais adapté au contexte, correct

- Remettre un CV version papier à chaque membre du jury
- Amener papier / stylo.

En général, l'entretien se déroule **en 2 parties : le pitch puis échange avec le(s) recruteur(s)**

Partie I : le « Pitch » : je me présente

- **3 minutes maximum** ;
- nom, âge, classe (niveau / particularités) ;
- **qui je suis** : ce que j'aime, quel travail je veux faire plus tard, ce que j'attends du stage / de la formation / du job.

Partie II : Echange avec le recruteur

- Répondre aux questions ;
- Être actif / moteur ;
- préparer une à deux **questions à poser à son interlocuteur**

Préparer / s'entraîner : un incontournable

Pourquoi ?

Moins de stress

Ne pas (trop) se laisser surprendre

Mais attention à ne pas « réciter »

Prévoir plusieurs jours à l'avance :
une feuille / un stylo
les CV à distribuer

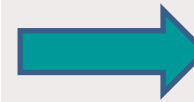
OSER PARLER DE SOI

Expériences, envies,
intuitions, réussites,
triumphes, projets

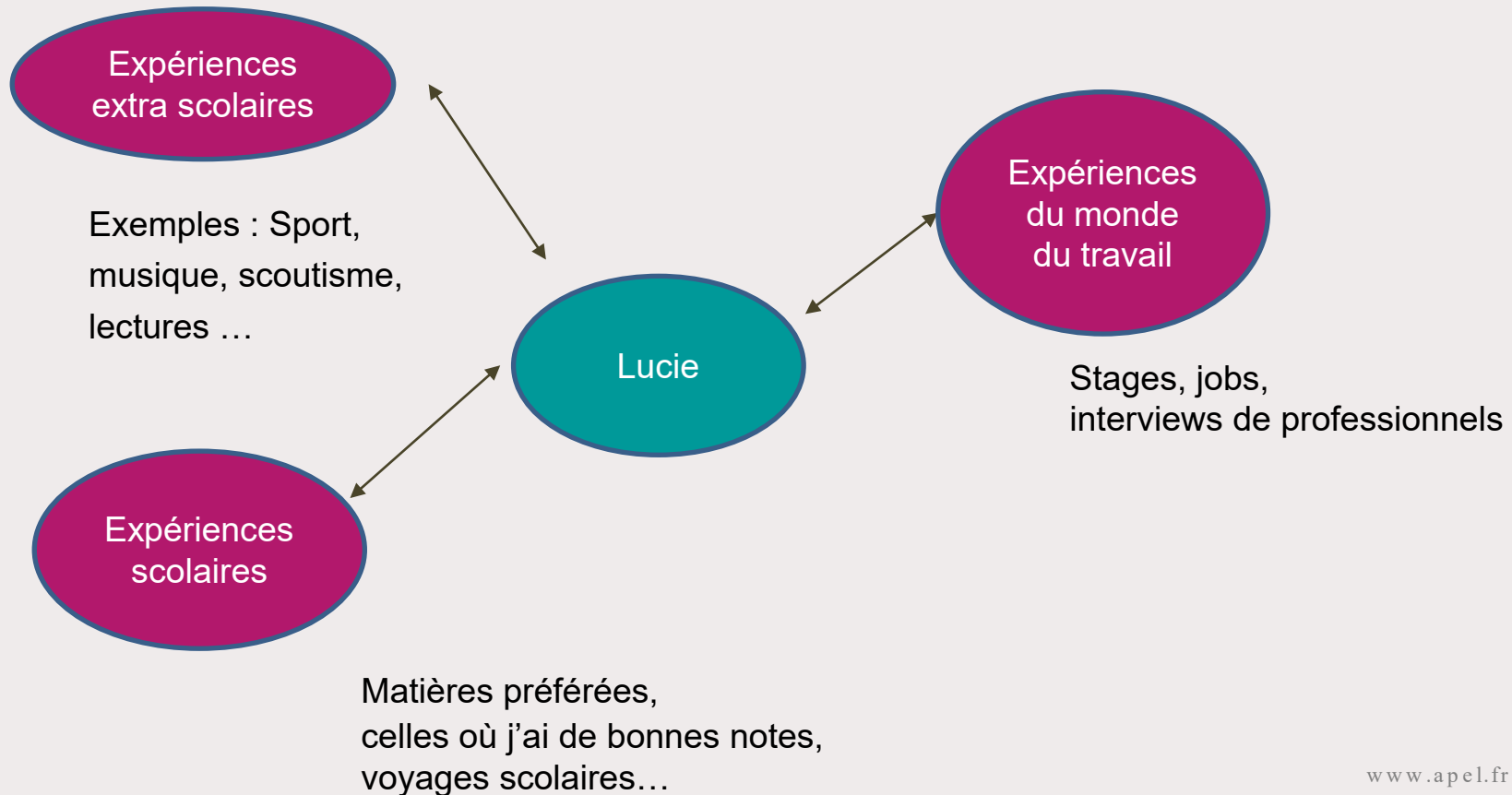
Un exercice pratique :
mind map

Exercice pratique à faire seul ou avec d'autres personnes : amis, famille... (1)

Mes expériences passées et actuelles

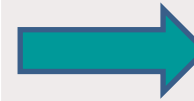


Tout ce que j'ai vécu appris dans ma vie

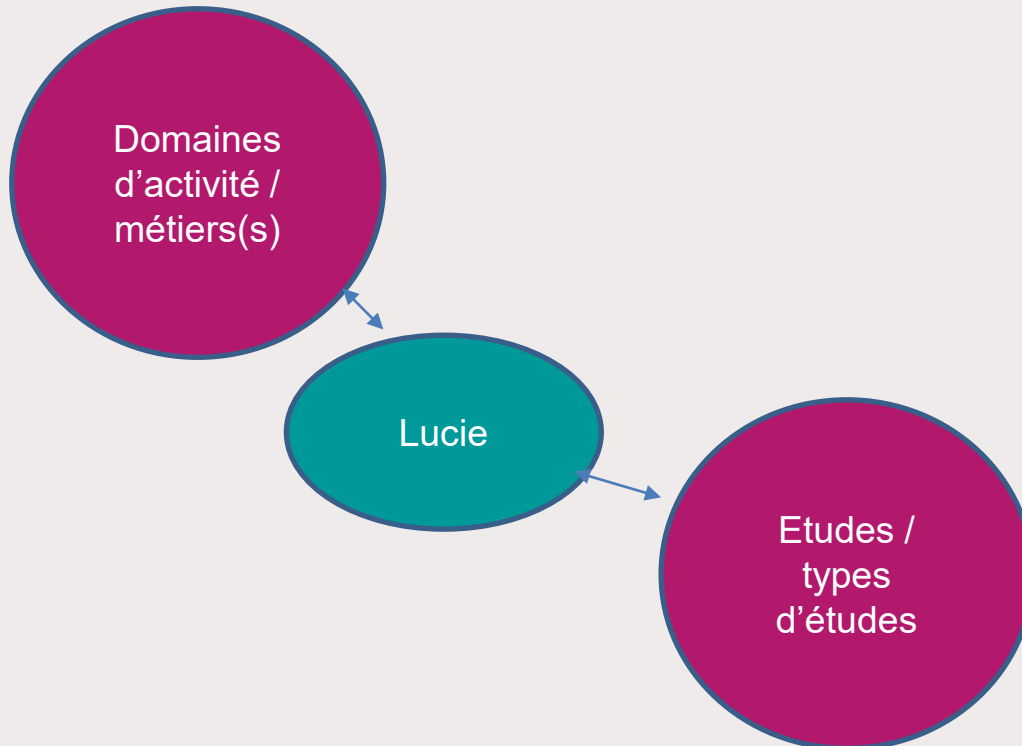


Exercice pratique à faire seul ou avec d'autres personnes : amis, famille... (2)

Mes souhaits - envies - idées

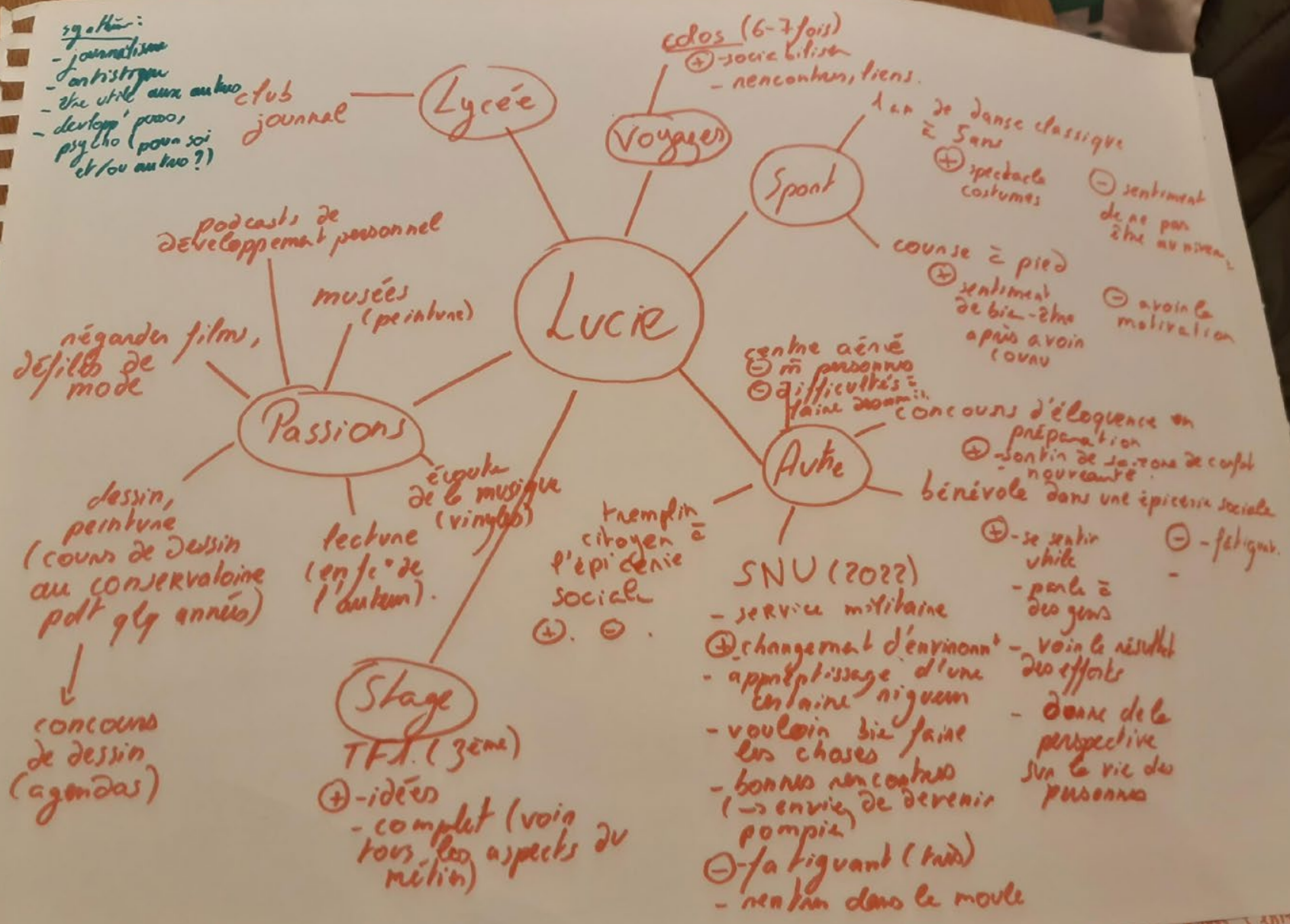


Plan d'action :
Ce que je vais faire pour mieux connaître ces métiers et ces études



STAGE DE 3ème
rencontres d'étudiants
rencontre de professionnels
livres ONISEP...

- journalisme
 - artistique
 - être utile aux autres
 - develop' perso,
 - psycho (pour soi
 et/ou autres?)



Tristan

ART
(dessin)

↳ photographie
↳ peinture,
↳ retouches
(compte personnel)

↳ discipline,
↳ rigueur
(depuis 5 ans)
ville de musée

Sports

Basket (3 ans)
↳ honneur par compétition
↳ cohésion, travail d'équipe
↳ et de force

Tir à l'arc (3 ans)
↳ travail d'autocorrection

Musique

Basse (en primaire)

Compétences

↳ machines (pointe fonte)
↳ maths, ingénierie, D.D.,
↳ innovat' techno 2022

Pistes

↳ conception dans le bâtiment

Stages
(stage de 3^e)

1. ↳ entreprise d'informatique (1 semaine, en 2019)

2. ↳ entreprise d'informatique dans la comptabilité (stage de 2nd) (en 2021)

↳ changement de plan

3. ↳ Renault (dans les garages) (en 2022) → (2^e stage de 2nd)

↳ bonnes expériences
↳ stages préférés

4. ↳ bureaux d'étude (en 2021)
5. ↳ Chargé d'affaires (en 2023)
↳ entreprise d'architecture
↳ bien payé = rémunéré

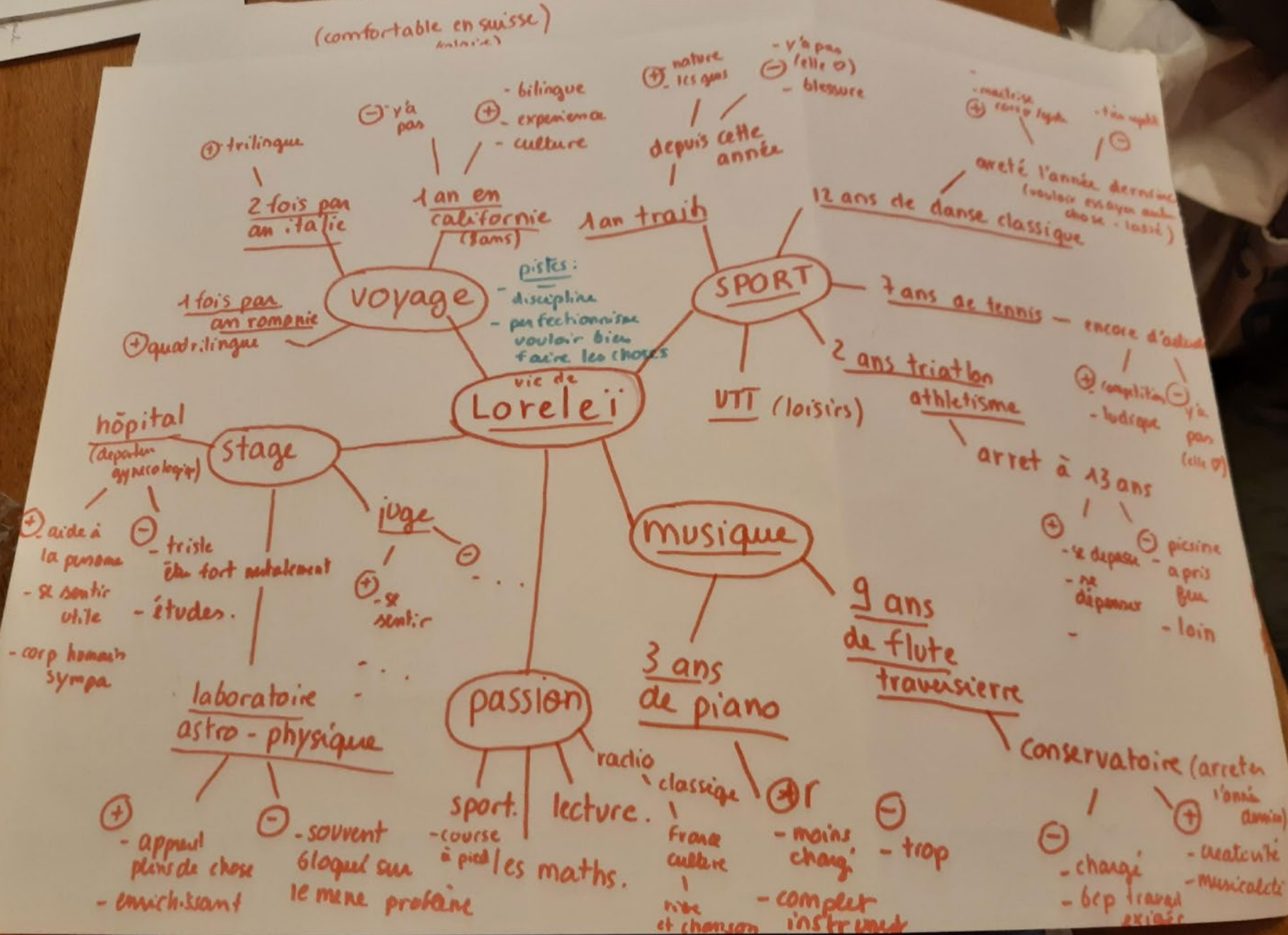
Voyages
Scolaires

↳ Londres (visites)
↳ Voyage de ski x astronomie

pistes:

bâtiment, architecture, informatique

(confortable en suisse)
Autriche)



pistes:
- discipline
- perfectionnisme
- vouloir bien faire les choses

- maîtrise cours lycée (+)
- fin upbit (-)
- arrêt l'année dernière (vouloir essayer autre chose - l'asté)

se dépasser (-)
ne dépasser (-)

radio classique (+) R
France culture
moins chargé (-)
complet instrument (-)
trop (-)

conservatoire (arreten l'année dernière)
créativité (+)
musicalité (+)
chargé (-)
6ep travail exigent (-)

laboratoire astro-physique
appel plus de chose (+)
ennuisant (-)
souvent bloqué sur le même problème (-)
course à pied (-)
les maths (-)

Les ateliers individuels

Pour ceux qui le souhaitent ...

Accompagnement individuel des élèves sur la rédaction du CV, de la lettre de motivation et sur la conduite d'entretien

Avec des parents professionnels des Ressources Humaines

- Venir avec votre CV et votre lettre **rédigés et préparer en amont son entretien**
- Durée : **25 mn**
- Dates : **28 septembre 2024 à 14h00**
12 octobre 2024 à 10h30

Inscription sur : <http://apel-ism-antony.fr>